

Susan Ose

sose@kruegerverein.de

Ferienwochen: 4. Ferienwoche (16.08.-20.08.2021)

Altersgruppe: 14 - 16 Jahre

Thematischer Schwerpunkt: sportlich

Erweitertes Führungszeugnis vorhanden

„Der wichtigste Muskel beim Klettern ist das Gehirn“ sagte einmal der berühmte Kletterer und Bergsteiger Wolfgang Güllich.

Habt Ihr Lust zu klettern? In unserem Kurs vom 18. - 20.08.2021 in der „Nordwand“ in Erfurt (www.nordwand-erfurt.de) lernt Ihr diese faszinierende Sportart kennen. Wir zeigen Euch die grundlegenden Kletter- und Bouldertechniken und gehen der Frage nach, was Klettern eigentlich mit Physik zu tun hat. Aber nicht nur das... Ihr lernt auch das Sichern und Ablassen Eurer Kletterpartner*innen. Wir zeigen Euch den Umgang mit Sicherungsgeräten, Karabinern, Seilen und Klettergurten. Und Ihr lernt etwas über Vertrauen, Sicherheit und Grenzen beim Klettern. Am Freitag besteht für alle Schüler*innen, die mindestens 14 Jahre alt sind die Möglichkeit, eine Prüfung zu absolvieren und den Kletterschein „Toprope“ zu erwerben.

Ausrüstung wird von der Kletterhalle zur Verfügung gestellt. Bitte saubere Turnschuhe mitbringen.

Ein Angebot des Vereins Prof. Herman A. Krüger e. V. in Kooperation mit dem PARITÄTISCHEN Bildungswerk Thüringen und der Kletterhalle "Nordwand" Erfurt.